



Tantrická nebo erotická masáž?

Jaký je mezi nimi rozdíl?





Jaký je rozdíl mezi tantrickou a erotickou masáží? A je vůbec nějaký?

Tato otázka nerozděluje pouze "laickou" veřejnost, ale bohužel je stále aktuální i mezi samotnými tantrickými maséry. V tomto e-booku se s vámi podělím o skutečné příběhy ze světa tantrické masérky a o můj pohled na to, jak velmi rozdílná tantrická a erotická masáž je.



Mgr. Jana Hejlová, DiS., MBA

Zakladatelka studia tantrických masáží **Tantra Olomouc** a projektu **Empoweric**, který propojuje koučovací styl empowerment spolu s tantrickou moudrostí.

Kromě tantrických masáží se věnuji i lektorování **kurzů tantry** jak pro širokou veřejnost, tak i pro profesionální praxi. V rámci mých projektů mimo jiné vznikly v ČR jedinečné programy:

VIP kurz tantrických masáží pro maséry
Průvodce pro začínající tantrické maséry (online program)
Mentoringový program V rozkoši

PŘÍBĚH PRVNÍ

Tantra je jen hezky zabalená erotika

“Tantrická masáž je pouze do hezkých slov obalená erotická masáž. Chodí na ni lidé, kteří nechtějí chodit do bordelu, a tantra je pro ně přijatelnější.”

S tímto názorem jsem se setkala v jedné diskusi na Facebooku.

Ok, lidé mají různé názory a pohledy. Na tomto ale bylo k pozastavení, že pán uvedl, že o tom může takto s jistotou mluvit, protože sám tantrické studio měl a masérky školil.

Uff, tak to byla pecka mezi oči. Tento muž totiž evidentně o tantře nic neví a pouze přejal to, co viděl kolem sebe. Možná i on sám byl na kurzu, kde mu tantru takto představili.



PŘÍBĚH DRUHÝ

Tantra je něco jiného, než jsem si myslela

“Dobrý den, ráda bych se informovala na vaše kurzy tantrických masáží pro maséry,” říká mi do telefonu podle hlasu mladá žena. “Víte, já už na jednom kurzu byla, ale jsem z něj v rozpacích. Já si myslela, že tantra je něco jiného. Na kurzu jsme se věnovali zejména masáži lingamu, a to až k vyvrcholení. Ukázali nám pouze masáž muže. Nedozvéděla jsem se nic o práci s energií, o čakrách. Tak se chci zeptat, jak to probíhá u vás, protože pokud toto je opravdu tantra, tak to dělat nechci.”

Takovýchto telefonátů jsem bohužel zažila více. Vedou mě k názoru, že úroveň kurzů tantrických masáží je v ČR diametrálně rozdílná. Abych to uvedla na pravou míru - je zde několik opravdu skvělých kurzů. Na druhou stranu je zde ale i spousta kurzů, které vedou lektoři naprosto tantry neznalí.

Problém je, že z těchto kurzů vycházejí absolventi, kteří se v dobré víře domnívají, že teď umí tantrické masáže. Svoji práci takto prezentují a klienti, kteří k nim chodí, si tedy také myslí, že takto vypadá tantrická masáž.



PŘÍBĚH TŘETÍ

Stále stejné otázky

Bude krátký. Seznámím vás s tím, co jsem jako začínající masérka denně poslouchala. Teď už je to naštěstí minulost, protože ti, kdo mě sledují, dobře vědí, jak tantru vnímám.

“Masíruješ nahá? Je masáž s happy-endem? Děláš i tělo na tělo? Můžu mít vyvrcholení na začátku a pak i na konci? Je možné za příplatek i něco víc? Můžu pak namasírovat i já tebe? Děláš i 30 minutové masáže?”

Z těchto dotazů je jasné, že lidé opravdu tantrickou a erotickou masáž zaměňují. Bohužel se není čemu divit. Když se podíváte třeba na krajská města a vyhledáte si na Googlu tantrické masáže, vyjede vám pár studií. Obvykle 2-5. Když se ale podíváte na erotické inzertní weby, vyskočí na vás alespoň 20 “tantrických” studií.

Pojďme to rozlousknout

Jak tedy poznat tantrickou masáž od erotické? Pojďme se na několik základních rozdílů stručně podívat na dalších stránkách.

TANTRICKÁ MASÁŽ NEMÁ CÍL. CÍL EROTICKÉ MASÁŽE JE VYVRCHOLENÍ.



Tantrická masáž pracuje se sexuální energií. Probouzí ji a rozvádí do celého těla. Energie postupuje vzhůru přes jednotlivé čakry, protože podle tantrického učení přeměňujeme jed na nektar. Toho se v masáži docílí tím, že **tahy a dechem vedeme energii vzhůru, zejména do srdeční čakry**, kde se její síla přemění na lásku. A protože sexuální energie je velmi silná, probouzí se v člověku silná vlna lásky.

Tantra totiž není o sexu. Je o lásce, pravdě a vědomí. O tom dokázat stát "nahý" před druhým člověkem. A teď nemyslím nahý ve smyslu bez oblečení. Myslím nahý bez všech nánosů masek, přetvářet, obranných štítů a systémů, které jsme si za život utvořili.

Odvaha stát ve své ryzí podstatě. Zranitelný, ale s otevřeným srdcem. Sexuální energie je naše základní energie. Není radno s ní ale pracovat jen tak, bez jakýchkoliv znalostí. Protože jak jsem řekla - je velmi silná, a to jak **po stránce tvořivé, tak i té destruktivní.**

Po tantrické masáži můžete cítit, jak je vaše srdce otevřené a plné lásky. Můžete být nabití energií, dobrou náladou, sebedůvěrou. Vaše tělo se probudilo a energie, která jím proudila, jej oživila.

Podle taoistické tradice se mužům doporučuje zdržet se ejakulace (samozřejmě pokud není úmyslem zplodit dítě), protože z nich odchází životní energie a **ubývá jim životní síla**. Existují cvičení, která mužům umožňují prožívat orgasmus vnitřně, bez ejakulace.

Možná se teď poprvé v životě dovídáte o tom, že **orgasmus a ejakulace nejsou to samé**. Ano, nejsou. V tantrické masáži se můžete setkat s pojmem **Velký tah**, který právě označuje tzv. vnitřní orgasmus, bez ejakulace. Tento tah ale není pouze věc masérky, na vnitřním orgasmu musí muž vědomě spolupracovat dechem a zapojením svalů.

Proto cíl tantrické masáže není vyvrcholení, tzv. happy-end.

Žena je protipól muže a to je vidět i z pohledu taoistických cvičení, která naopak podporují **ženský orgasmus** jako ženu **vyživující a oživující**.

Jak to vypadá na erotické masáži? Hodně jinak. **Cílem erotické masáže je vyvrcholení. Uvolnění napětí cestou ejakulace.** Ano, sexuální energie se probudí, ale zůstane ve spodních čakrách. Masáž je tedy vedena přes vzrušení, a to jak fyzické (vzájemné doteky), tak i vizuální - masérky bývají nahé.

Zatímco **tantrická masáž striktně odděluje roli přijímajícího a dávajícího**, u erotické masáže dochází k propojování těchto rolí. Já vždy doporučuji, aby se klient masérky u tantrické masáže nedotýkal, protože dochází k přenosu energií, což může být kontraproduktivní.

EROTICKÁ MASÁŽ MŮŽE TRVAT I PÁR MINUT. TANTRICKÁ MINIMÁLNĚ 90 MINUT.



Z důvodů uvedených v předchozí kapitole je jasné, že erotická masáž může trvat pár minut. Záleží totiž pouze na tom, jak se klient dokáže vzrušit a **jak rychle se dostaví ejakulace**. Erotické masáže proto málokdy (pokud vůbec) najdete v délce několika hodin.

Bohužel i u tantrických masáží vím, že dochází k tomu, že když muž ejakuluje, masérka se domnívá, že masáž provedla dobře a jsou u konce. Co by také s mužem dále dělala, že? To už je ale téma spíše do mých kurzů pro maséry.

Oproti tomu tantrická masáž nemůže trvat krátce. Chceme totiž, aby se klienti dostali do stavu **hluboké relaxace**, kdy už jim nelítají myšlenky hlavou jako splašené. Tehdy totiž začnou slyšet svou duši. Z mé zkušenosti tento "mentální klid" nastává právě po 60 - 90 minutách.

Proto si myslím, že aby byla masáž tantrická, musí trvat alespoň 90 minut. Osobně jsem ale proto, aby masáže začínaly na 120 minutách. 90 minut je taková jemná ochutnávka, ale klient nemůže zažít to, **co se s jeho tělem může dít po delším čase masáže**.



Sama mám nejraději masáže v délce 180 minut. Možná se vám to zdá jako strašně dlouhá doba, ale věřte mi, že to uteče tak, až budete kontrolovat hodinky, jestli vás masérka neošidila. Je to totiž dostatečně dlouhá na to, abyste se **uvolnili**, aby "vypnula" hlava, abyste se dokázali **z hlavy přesunout do těla** - to znamená nehodnotit, jak vypadáte, jak vypadá masérka, co budete vařit, co vám dnes řekl šéf, apod., ale naplno vnímali to, co se děje s vaším tělem, a tak dokázali vnímat energii.



EROTICKÁ MASÁŽ PRACUJE SE SEXUÁLNÍM VZRUŠENÍM. TANTRICKÁ S ENERGIÍ.



Ráda říkám, že tantrická masáž pracuje se sexuální energií, ale není sexuální (ve smyslu erotiky). Možná vám to přijde jako nesmysl, ale věřte mi - až začnete vnímat rozdíl mezi erotikou a sexualitou, pochopíte.

Erotická masérka potřebuje muže vzrušit, protože cílem masáže je mužův orgasmus. Toho může docílit tím, že je nahý, muž na ni kouká, což ho vzrušuje, může se jí dotýkat, hladit ji, být ve vzájemné interakci. Kdyby masérka rozváděla vzniklou sexuální energii dále do těla, riskuje, že se mužův orgasmus dostaví později, což by nemusela v délce masáže stihnout.

Tantrická masáž oproti tomu pracuje s energií. Tato energie může být vnímaná jako vzrušení. To je naprosto v pořádku. Vzrušení patří k tantrické masáži, protože značí, že se energie začíná probouzet. **Masérka ale umí s touto energií pracovat** tak, aby ji tělem vedla dále, do vyšších čaker.

V tantrické masáži je fajn, když je klient aktivní - podpořit účinky masáže **dechem, pohybem i zvukem**, což jsou tři základní prvky v masáži. Dech skvěle pomáhá energii šířit do celého těla.



Tak může dosáhnout toho, že vzrušení cítí v celém těle. Celé tělo se chvěje. **Celé tělo je oživené, probuzené, energie v něm proudí.** Jed se proměnil na nektar. Erotická masáž tento efekt nemá, protože probuzená energie zůstává ve své primární pudové vibraci.

Tím, že probudíme sexuální energii, otevíráme pole kolem nás, a to je velmi citlivý stav. V tuto chvíli jsme otevření i **emocím, zraněním a životním zážitkům partnera.** Chci tu zmínit, že se toto děje, abyste si toho byli vědomi, protože opravdu bychom měli zvažovat, s kým do tohoto hluboké spojení vstoupíme. Ale více to rozebírat nebudu, protože je to obsáhlé téma.

EROTICKÉ MASÉRKY SE PREZENTUJÍ TÉMĚŘ NAHÝMI FOTKAMI. ČASTO SI MASKUJÍ OBLIČEJ.



Na závěr zmíním rozdíl, který vám může celkem **rychle pomoci poznat**, jestli masáž bude erotická nebo tantrická.

Tantričtí maséři vědí, o čem jejich práce je a nestydí se za ni. **Pracujeme se sexuální energií, ale ne s erotikou. V masáži se NIC VÍC neodehrává.** Nemusíme být u masáže nazí, přestože tantrický pohled rovnosti lidských bytostí se projektuje i do vztahu masér - klient. Já vždy říkám, že je třeba brát do úvahy naši kulturu a to, že **nahota je u nás vnímána jinak, než v kultuře, ze které k nám tantra přišla.** Pokud moje nahota vyvolává v klientovi vzrušení, pak není na místě. Pokud klient bere moji nahotu naprosto přirozeně, pak můžeme mluvit o rovnocenném vztahu masér - klient i z pohledu nahoty.

Erotické masérky se za svoji práci často stydí. Je totiž často jen o tom dovést muže k vyvrcholení. Proto na fotkách neukazují svůj obličej, schovávají se za přezdívkou. Jejich **fotky jsou velmi erotické až pornografické, protože lákají klienty na vzhled.**

PÁR SLOV ZÁVĚREM...



Stručně a přehledně jsem se snažila vysvětlit rozdíl mezi tantrickou a erotickou masáží. Určitě jsem nezmínila všechny aspekty, ale snažila jsem se zmínit hlavně to, co se kolem mě často objevuje a co vidím i na internetu.

Věřím, že teď už snadno poznáte kvalitní tantrické maséry a masérky. Tantrická masáž je totiž opravdu nádherný a nezapomenutelný zážitek, o který by byla škoda se připravit kvůli předsudkům nebo obav z toho, že jste "něco četli na internetu" a zalekli jste se.

Pokud se na masáž zatím necítíte, ale tantra a její filosofie vás oslovuje, zvu vás do své **FB skupiny Empoweric - to nejlepší v tobě**, kde se věnuji rozkvětu potenciálu každého z nás právě skrz tantrickou moudrost.



Tantrická nebo erotická masáž?

Mgr. Jana Hejlová, DiS., MBA
Tantra Olomouc, Empoweric

www.tantra-olomouc.com

FB: Empoweric Olomouc

FB skupina: Empoweric - to nejlepší v tobě

